• محل تزریق را بگیرید و با دو انگشت به سمت بالا بکشید و این حالت را در تمام طول تزریق حفظ کنید.
• تزریق را در قسمتی که با دست گرفته اید به صورت عمود بر پوست و با زاویه ۹۰ درجه تزریق نمایید.
• پس از تزریق، به جهت جلوگیری از کبودی، محل تزریق را مالش ندهید. پس از پایان تزریق درپوش سرنگ را گذاشته و در سطلی به دور از دسترس کودکان بیندازید.
• بعد از هر بار تزریق، محل تزریق را به صورت گردشی عوض کنید.
• تزریق را بر روی پوست کبود، زخمی یا خود ناف و از روی لباس انجام ندهید.
• در صورتی که سرنگ دارو شکسته است و یا روی زمین پرت شده است، از سرنگ دیگری استفاده کنید.
• این دارو بی‌رنگ یا زرد کمرنگ است. در صورت تغییر رنگ دارو از آن استفاده نکنید. در صورتی که محلول کدر، دارای ذره یا نشت است از آن استفاده نکنید.

هشدارها:

• در زمان شروع یا دوره مصرف دارو، پزشک را از سایر داروهای مصرفی خود آگاه نمایید.
• این دارو احتمال خونریزی را افزایش می‌دهد. بنابراین از مسواک نرم یا ریش‌تراش الکتریکی استفاده کنید و مواظب باشید دچار جراحت نشوید.
• در صورتی که باردار یا شیرده هستید یا قصد بارداری دارید قبل از شروع مصرف دارو به پزشک خود اطلاع دهید.
• به تمام پزشکان و دندانپزشکان خود اطلاع دهید که از این دارو استفاده می کنید.



درصورت بروز موارد زیر، فوراً پزشک خود را مطلع نمایید:

•علائم حساسیت مانند کهیر، خارش و سوزش پوست، تنگی نفس، تورم و التهاب صورت، لب‌ها، زبان وگلو
• مشکلات نخاعی مانند کمردرد، بی حسی، سوزن- سوزن شدن یا ضعف عضلات، فلجی یا بی اختیاری ادرار یا مدفوع
• خونریزی غیر طبیعی یا هر نوع خونریزی که بند نمی‌آید.
• کبودی خود به خودی، نقاط قرمز یا بنفش زیر پوست
• خونریزی از لثه‌ها یا بینی و قطع نشدن آن طی چند دقیقه
• خونریزی غیر نرمال نامرتبط با عادت ماهیانه از واژن، وجود خون در ادرار یا مدفوع، سیاه شدن رنگ مدفوع
• سرفه های خونی یا استفراغ غیر طبیعی
• علائم خونریزی مغزی مانند ضعف ناگهانی به خصوص در یک سمت بدن، سردرد شدید ناگهانی، اختلال در تکلم یا بینایی
• کم خونی، رنگ پریدگی، خستگی غیر طبیعی، سبکی سر، تنگی نفس، سرد بودن دست و پاها.

افرادی که هرنوع عمل ستون فقرات یا بی حسی نخاعی انجام می‌دهند، در صورتی که از قبل از این دارو استفاده می کنند، ممکن است دچار مشکلات خونریزی در اطراف ستون فقرات شوند. این خونریزی به ندرت اتفاق می‌افتد اما ممکن است منجر به فلج دائمی شود. بنابراین قبل از اعمال ستون فقرات به پزشک خود اطلاع دهید که از این دارو استفاده می کنید یا در صورتی که اخیراً عمل جراحی نخاعی انجام داده‌اید یا خواهید داشت به پزشک خود اطلاع دهید. این عارضه در افرادی که سایر داروهای مؤثر بر لخته خون مانند وارفارین و آسپرین و یا داروهای ضدالتهاب غیر استروییدی مانند: ایبوپروفن یا ناپروکسن را استفاده می کنند افزایش می‌یابد.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین

معاونت غذا دارو
با همکاری روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی قزوین

لووتیروکسین چیست و در چه مواردی مصرف می‌شود؟



لووتیروکسین، یک داروی تیروئید است. این دارو جایگزین هورمونی است که به طور طبیعی توسط تیروئید تولید می شود تا انرژی و متابولیسم بدن را تنظیم نماید.
لووتیروکسین برای کم کاری تیروئید استفاده می‌شود و بیشتر افراد با کم کاری تیروئید بایستی این دارو را برای باقی عمر نیز مصرف کنند.
بایستی یکبار در روز با معده خالی، با یک لیوان پر آب ترجیحاً ۳۰ دقیقه تا یکساعت قبل از صبحانه استفاده شود.

آیا لووتیروکسین با موادغذایی تداخل دارد؟

بله، غذاهایی با فیبر، کلسیم، آنتی اسیدهای حاوی آلومینیوم و قرص‌های آهن با جذب لووتیروکسین تداخل می کند و در زمان متفاوتی از روز باید استفاده شوند.
از غذاهایی که جذب لووتیروکسین را کاهش می‌دهد(فرآورده‌های سویا) برای دریافت لووتیروکسین استفاده نشود.
در حین مصرف دارو از خوردن آب گریپ فورت به علت کاهش جذب لووتیروکسین خودداری شود.

آیا لووتیروکسین با داروها تداخل دارد؟

لوتیروکسین با فاصله بیشتر از ۴ ساعت از داروهایی که تداخل با آنها شناخته شده‌است، استفاده شود.
از آنجایی که اثرات کاهنده اسید داروی امپرازول بیشتر از ۲۴ ساعت باقی می‌ماند، تغییر زمان مصرف آن با لووتیروکسین تداخل دارویی را از بین نمی‌برد. اگر امپرازول را برای درمان سوزش قلبی استفاده می‌نمایید، پزشک معالج خود را مطلع فرمایید. ممکن است نیاز باشد سطوح هورمون‌های تیروئیدی بیشتر بررسی شود و دوز مصرفی شما تنظیم گردد.
بهتر است تا جایی که امکان دارد از دارو با سازنده مشابه استفاده شود. به هر حال اگر نیاز به تغییر برند وجود دارد، دوز مصرفی نیازی به تغییر ندارد.
اگر با برند جدید احساس خوبی ندارید، پزشک شما شش هفته پس از تغییر برند، تقاضای آزمایش خون برای بررسی هورمون‌های تیروئیدی را می‌نماید و در صورت نیاز دوز مصرفی را تنظیم می‌دهد.



تعیین مقدار مصرف لووتیروکسین چگونه است؟

پزشک شما دوز اولیه لووتیروکسین را برای شما تجویزمی کند و مجددا سطوح خونی TSH را بعد ٦ هفته بررسی می کند و دوز مصرفی در صورت نیاز تغییر می‌یابد. این مراحل ممکن است چندین مرتبه تا رسیدن به سطوح هورمونی مناسب تکرار شود.
هورمون تیروئید باعث می‌شود قلب کمی سخت‌تر کار کند، به همین منظور بیشتر پزشکان دوز اولیه پایین را در افراد مسن و افراد با بیماری قلبی را تجویز می کنند.
زمانی که دوز بهینه مصرفی مشخص گردید، پزشک بررسی آزمایش خون را به صورت سالانه توصیه می‌نماید.
تغییر دوز لووتیروکسین وابسته به TSH می‌باشد. دوز مصرفی شما ممکن است نیاز به افزایش داشته باشد، زمانی که بیماری تیروئید بدتر می‌شود، باردار هستید، دچار مشکلات گوارشی هستید که جذب لووتیروکسین را مختل می کند، یا دچار اضافه وزن شده‌اید.
دوز مصرفی ممکن است با افزایش سن، پس از تولد فرزند، یا کاهش وزن نیاز به افزایش داشته باشد.
هرگز دوز مصرفی دارو را بدون مشورت پزشک کم یا زیاد نکنید.
افراد در دوران بارداری معمولاً نیاز به دوز بالاتری از لووتیروکسین دارند.
بررسی هر ۴ هفته پس از شروع conception و پس از ثابت شدن سطوح، یکبار در هر سه ماه توصیه می‌شود. پس از به دنیا آمدن فرزند، دوز مصرفی لووتیروکسین خانم به طور مجدد باید تنظیم شود، معمولاً به دوز پیش از بارداری باز می گردد.

هشدار:

هورمون‌های تیروئیدی، یا تنها و یا در ترکیب با سایر داروها، نبایستی برای درمان چاقی یا کاهش وزن استفاده شود.
در افراد بدون مشکل تیروئیدی، دوزهایی در محدوده نیاز هورمونی روزانه برای کاهش وزن بی‌تأثیر است و دوزهای بالاتر ممکن است مسمومیت یا عوارض خطرناک و تهدیدکننده زندگی را به وجودآورند.
در صورت فراموشی دوز مصرفی دارو، چنانچه نزدیک به دوز بعدی می‌باشد، آن را مصرف نکنید. دو قرص در یک زمان استفاده نشود.
در صورت مصرف لووتیروکسین و بروز واکنش آلرژیک به آن شامل کهیر، سختی در نفس کشیدن، تورم صورت، لب، زبان و گلو با پزشک خود تماس بگیرید.

درصورت بروز موارد زیر، پزشک خود را مطلع نمایید:

- ضربان قلب سریع یا غیر طبیعی
- درد قفسه سینه، دردی که به فک و یا شانه می‌زند
- تنگی نفس
- تب، گُرگرفتگی، تعریق
- لرزش و یا احساس سرمای غیرطبیعی
- سیکل قاعدگی غیرطبیعی



انوکساپارین چیست و در چه مواردی تجویز می‌شود؟

سرنگ آماده تزریق انوکساپارین یکی از داروهای ضد لخته شدن خون است که به جهت درمان یا پیشگیری از تشکیل لخته خون در ریه‌ها به دنبال اعمال جراحی و یا در افرادی که به مدت طولانی بستری بوده اند و همچنین به منظور کاهش مشکلات عروقی در افراد دارای آنژین صدری یا حملات قلبی استفاده می‌شود.

شرایط نگه داری:

سرنگ‌های از پیش پر شده انوکساپارین باید در دمای اتاق و در محیط خشک نگهداری شوند و نیاز به نگهداری در یخچال ندارند.

هنگام تزریق به چه نکاتی باید توجه کنیم ؟

- این دارو به صورت زیر پوستی تزریق شده و نباید به درون عضله تزریق شود.
- دارو را به صورت منظم و در زمان مشخص از روز تزریق و تاریخ، ساعت و محل تزریق را دریک جدول یادداشت نمایید.
- دستان خود را قبل و بعد از تزریق دارو بشویید.
- مطابق مراحل زیر دارو را تزریق نمایید:
- برای تزریق بنشینید یا دراز بکشید.
- دارو را اطراف ناف و به فاصله ۵ سانتی متر از آن تزریق کنید.
- به جهت جلوگیری از خروج دارو و کاهش دوز آن نیازی به تخلیه حباب هوا نمی‌باشد.